

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE SAINT-LAURENT Saison 2022-2023 Season Version spectacle (1 mars 2023)				
JOUR DAY	PATINOIRE RINK	HEURE TIME	DURÉE	SESSION
Dimanche / Sunday	A	08h55 - 09h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 09h05
		09h05 - 09h15	10 min	Preparation
		09h15 - 10h10	55 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 1- Pr. spectacle (Fe 26 Mar 5, 12, 19, 26)
		10h10 - 10h15	5 min	Transition
		10h15 - 11h10	55 min.	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 2 - Pr. spectacle (Fe 26 Mar 5, 12, 19, 26)
		11h10 -11h20	10 min	Flood
		11h20 - 12h15	55 min	Patinage Plus / CANSkate 3-4-5 - Pr. spectacle (Fe 26 Mar 5, 12, 19, 26)
		12h15 - 12h25	10 min	Flood
		12h25 - 13h25	60 min	STAR Tous - Cours Privés
		13h25 - 14h25	60 min	STAR Tous - Cours Privés
		14h25 - 14h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 14h25
Lundi / Monday	B	18h10 - 18h20	10 min	Glace/Flood (Col Blancs - fin 18h10) Debut CPA 18h20
		18h20 - 19h10	50 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		19h10 - 20h00	50 min	STAR 3-4-5-6 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		20h00 - 20h10	10 min	Glace/Flood
		20h10 - 21h10	60 min	STAR 6 - OR; SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		21h10 - 21h20	10 min	Fin CPA 21h10 - Glace/Flood (Besoin Flood Sur Glace A 21h25 - 21h35)
Mardi / Tuesday	B	16h40 - 16h50	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 16h50
		16h50 - 18h10	80 min	JUNIOR - INTER 1
		18h10 - 18h20	10 min	Glace/Flood
		18h20 - 19h05	45 min	PR. SPEC. COMP. JR-INT 1 (Mar 7, 14 /Mar 21-18h20-19h55/Mar 27 30 min TBD)
		19h05 - 19h55	45 min	PR. SPEC. COMP. JR-INT 2 (Mar 7, 14 /Mar 21-18h20-19h55/Mar 27 30 min TBD)
		19h55 - 20h05	10 min	Glace/Flood
		20h05 - 20h55	55 min	INTER 2 - SENIOR
		20h55 - 21h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 20h55
Mercredi / Wednesday	B	17h15 - 17h25	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 17h05
		17h25 - 17h55	30 min	STAR - TOUS STAR / Solo NUMERO de groupe
		17h55 - 18h55	60 min	PRATIQUE SPECTACLE JUNIOR (Fe 22, Mar 1, 8, 15, 22)
		18h55 - 19h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 18h55
	A	16h55 - 17h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 17h05
		17h05 - 17h50	45 min	STAR Tous - Cours Privés
		17h50 - 18h50	60 min	PRATIQUE SPECTACLE INTER (Fe 22, Mar 1 , 8, 15, 22) Annulation 1 mars
		18h50 - 19h00	10 min	Glace/Flood
		19h00 - 20h00	60 min	PRATIQUE SPECTACLE SENIOR (Fe 22, Mar 1 , 8, 15, 22) Annulation 1 mars Priorité - Solo, compétiteurs, test centralisé
		20h00 - 20h25	25 min	STAR Tous - Cours Privés (Fe 22, Mar 1 et 22) PRATIQUE SENIOR (Mar 8, 15)
		20h25 - 20h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 20h25
Jeudi / Thursday	B	15h55 - 16h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 16h05
		16h05 - 16h55	50 min	STAR Tous - Cours Privés STAR / Solo NUMERO de groupe
		16h55 - 17h40	45 min sur glace	STAR / Solo NUMERO de groupe
		17h40 - 18h25	45 min sur glace	STAR / Solo NUMERO de groupe
		18h25 - 18h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 18h25
	CEGEP	18h00 - 18h45	45 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h50 - 19h40	50 min	STAR 6 - OR SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		19h40 - 19h50	5 min	Boucher les trous
		19h50 - 20h00	10 min	Glace/Flood
		20h00 - 20h55	55 min	Danse & Habilités / Dance & Skills (pratique STAR 6 et plus)
				Glace/Flood - Fin CPA 20h55
Vendredi / Friday	B	14h55 - 15h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 15h05
		15h05 - 15h50	45 min	STAR Tous - Cours Privés
		15h05 - 15h50	45 min	PP en leçon /STAR GROUPE en leçon /ADULTES en leçon - Cours Privés **
		15h50 - 16h50	60 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		16h50 - 17h45	55 min	STAR 3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		17h45 - 17h55	10 min	Glace/Flood
		17h55-18h50	55 min	STAR 5-6 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h50-19h45	55 min	STAR 6-OR SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		19h45 - 19h55	10 min	Glace/Flood
		19h55 - 20h55	60 min	Adultes / Adults
		20h55 - 21h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 20h55
Samedi / Saturday	A	11h25 - 11h35	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 11h35
		11h35 - 12h30	55 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 1- Pr. spectacle (Fe 25 Mar 4, 11, 18, 25)
		12h30 - 12h35	5 min	Transition
		12h35 - 13h30	55 min	Patinage Plus / CANSkate 0-1-2 Groupe 2- Pr. spectacle (Fe 25 Mar 4, 11, 18, 25)
		13h30 - 13h40	10 min	Glace/Flood
		13h40 - 14h35	55 min	Patinage Plus / CANSkate 3-4-5 - Pr. spectacle (Fe 25 Mar 4, 11, 18, 25)
		14h35 - 14h45	10 min	Glace/Flood
		14h45 - 15h45	60 min	Pratique spectacle - Assistant de programme (Mar 11, 18, 25)
		15h45 - 16h25	40 min	STAR Tous - Cours Privés STAR / Solo NUMERO de groupe
		16h25 - 16h35	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 16h35
	B	15h55 - 16h05	10 min	Glace/Flood - Debut CPA 16h05
		16h05 - 17h05	60 min	STAR 6-OR SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		17h05 - 18h00	55 min	STAR 3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h00 - 18h55	55 min	STAR 0-1-2-3-4-5 SL/FS; HAB/SKILLS; DANSE
		18h55 - 19h05	10 min	Glace/Flood - Fin CPA 18h55

Note: Tous ceux qui **COMPÉTITEUR**: Doit avoir participé à une compétition STAR avant le début du programme d'entraînement pour le SPECTACLE. Must have competed in a STAR competition before the SHOW practice schedule begins

PRIVÉ - PRIVATE: La catégorie d'inscription est déterminée par la catégorie d'inscription avec l'inscription automne/hiver 2022-2023. La leçon de groupe STAR sera incluse avec les patineurs de la catégorie JUNIOR. / Registration category is determined by registration category with the Fall/Winter 2022-2023 registration. STAR Group lesson will be included with the JUNIOR category skaters.